

4 级按摩证书- HLT40307 课程简介

- 按摩 1 级
- 按摩 2 级
- 公共交流 1 级
- 指压按摩
- 商务应用
- 临床 1 级
- 芳香疗法
- 解剖生理学 1

按摩课程 1 – 在这一课程中，学生将学习放松式和瑞典式按摩技巧。课程结业后，可掌握全身放松式（包括头部及脚部）按摩技巧。

按摩课程 2- 学生将学习如何系统的、专业的工作。通过这一课程，将学会如何问询客人的身体状况，以此作按摩前的诊断。

精油按摩 – 这一课程会传授基础的精油知识，包括精油按摩的理论及实践操作。

指压课程 – 学习传统日式指压按摩法。完成这一课程的学生可掌握基本指压按摩疗法。

沟通课程 1 – 在这一课程中，将为学生提供与行业相关的模拟练习情景，帮助学生提高沟通技能，从而更有效的与顾客和同事沟通。

商业课程 – 这一课程将介绍各种有关商业架构、行业合法要求。包括税务、health fund（个人健康保险）退款、登记及保险。

课程 A&P1 (IV 级证书)，课程 A&P 2 及肌肉解剖课程（文凭课程）- 通过课程，学生将会对人体的肌肉组织、器官及身体内部体系有大致的认识。通过学习人类肌体的基本系统，掌握治疗前的问诊。

以下是完成课程后可达到的资历

BSBCMN204A 有效合作

HLTCOM404B 良好沟通

HLTCOM405B 实践管理

HLTCOM406B 适当时相关运用其他专业健康治疗

HLTCOM408B 运用专业医学术语使交流更顺畅

HLTHIR301A 健康环境下的有效沟通及工作

HLT0HS300A 促进职业健康和平安

HLTIN301A 遵守控制感染条例及卫生安全工作程序

HLTAP401A 确认身体健康状况

HLTREM401B 在按摩机构中工作

HLTREM406B 提供按摩治疗

HLTREM407B 设计及策划按摩治疗方案

HLTREM408B 运用按摩评估机制

HLTREM409B 掌握健康按摩评估技能

HLTFA301B 掌握急救处理：急救资格证书是获得 IV 证书以及专科证书课程的必备。一些组织像红十字会会直接授课，学生们可以直接到这些组织报名学习来获得此证。

治疗性按摩文凭- HLT 50307 课程简介

包括所有 4 级按摩文凭中的所有学科，以及

- 肌肉交叉纤维按摩
- 淋巴引流
- 临床 2 级
- 解剖生理学 2 级
- 肌肉解剖
- 公共交流 2 级

治疗性按摩 1 – 这个课程将提供学生关于肌力测试的实际技能和肌肉解剖结构的知识。完成这个课程的学习以后，学生将能够评估，治疗受伤的病人。

治疗性按摩 2 – 该课程将围绕专业按摩技术特别是针对公司客户，运动员，妇女，男人和儿童的治疗。

交叉纤维运动– 学生将学习如何以温柔的滚动的方式进行肌肉按摩。让按摩区域自行吸收和反应。这是对特殊伤势更加轻柔的治疗方式。

深层按摩– 学生将学习关于运动性按摩的原理，促通技术的延伸和应用热。学生也将学习 休息, 冰冻, 压缩，举起 众所周知的 RICE 的宝贵技巧。

淋巴 – 学习关于淋巴排毒按摩理论和实践技能。学生会懂得按摩方式的好处，尤其是通过对释放毒素和水肿的学习。

临床 1 和 2 – 给学生们提供在现实工作环境学习按摩的机会

以下是要完成该课程必须要通过的科目：

拿到 4 级证书要求的前提条件是除了完成 HLTCOM405B 的科目以外，再加上：

HLTCOM502B 专业知识的提高

HLTCOM503B 实践管理

CHCORG28A 专业实践的回顾和提高

HLTHIR506B 实施和监督符合法律法规和伦理要求

HLTAT501A 保持有效健康工作环境

HLTREM502B 治疗性按摩

HLTREM504B 治疗性按摩的运用

HLTREM505B 治疗性按摩健康评估

HLTREM510A 专业的治疗性按摩

HLTREM512A 企业环境下的治疗性按摩

HLTREM413A 运动员的治疗性按摩

HLTREM511A 妇女及儿童的治疗性按摩